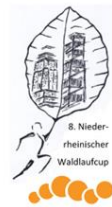




77. Viersener Herbstwaldlauf „Rund um den Bismarckturm“

Samstag, 12. Oktober 2024 – Beginn: 13.00 Uhr
Stadion „Hoher Busch“ in Viersen
Josef-Kaiser-Allee / Aachener Weg



Startzeit	Meldeklasse / Jahrgang	Strecke
13:00 Uhr	Walking / Nordic-Walking	7,25 KM
13:15 Uhr	Regatherm Bambini-Lauf Mädchen	0,6 KM
13:30 Uhr	Regatherm Bambini-Lauf Jungen	0,6 KM
14:00 Uhr	NEW-Lauf Schüler MK U14/12/10 - M 8/9/10/11/12/13	2,1 KM
14:15 Uhr	NEW-Lauf Schülerinnen WK U14/12/10 - W 8/9/10/11/12/13	2,1 KM
14:45 Uhr	Sparkassen-Lauf Männer / Frauen - Altersklassen / WJ/MJ U20/18	10 KM
16:15 Uhr	Sparkassen-Lauf Männer / Frauen - Altersklassen / WJ/MJ U20/18 Schülerinnen WJ U16 - Schüler MJ U16	5 KM

Die Einteilung der Altersklassen erfolgt gemäß §3 DLO

Meldungen bis Freitag, 11.10.2024 **nur** über das Online-Portal <https://my.raceresult.com/276218/info>

Meldegebühren: WK/WJ/MK/MJ U14/12/10: € 5,00 - **Bambini-Lauf kostenlos !!!**

WJ/MJ U20/18/16: € 8,00 - Erwachsene: € 8,00, (Nordic-)Walking: € 5,00

Nachmeldungen vor Ort bis max. 1 Stunde vor dem jeweiligen Start möglich!

Nachmeldegebühr €5,- zzgl. der eigentlichen Startgebühr

Startunterlagen: Ausgabe der Startunterlagen auf der Tribüne ab 11:30 Uhr, keine Ausgabe von Sicherheitsnadeln
Elektronische Zeitnahme mittels durch in die Startnummer integrierte Transponder. Es werden nur Nettozeiten erfasst
Zielbereich: Der Zielbereich ist umgehend zu verlassen
Getränke: Im Zielbereich werden kostenfrei Wasser und Tee gereicht

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit sich nach der Veranstaltung seine persönliche Urkunde über das Ergebnisportal der LGV-Website auszudrucken. Alle **Ergebnisse** werden auf www.lg-viersen.de veröffentlicht.
Die Siegerehrungen finden zeitnah nach den jeweiligen Läufen statt.

Zweiter Wertungslauf des 10. Niederrheinischen Waldlauf-Cup

Für die Cup-Wertung muss an den folgenden **drei** Läufen an den Start gegangen werden:

12. Seidenraupen Cross am Sonntag, 15. September 2024 – Informationen und Anmeldungen auf der Homepage <http://www.seidenraupen.org>

77. Viersener Herbstwaldlauf

33. Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen des VfL Hinsbeck am Samstag, 18. Januar 2025 –
Informationen auf der Homepage <http://www.vfl-hinsbeck.de>

Die Starts müssen bei allen drei Läufen in derselben Wettkampf-Kategorie erfolgen:
Kurz- (5 bzw. 6km) oder Langstrecke (10 bzw. 16km)

Im Falle eines Klassenwechsels zum 01.01.2025 erfolgt die Cup-Wertung in der für 2025 gültigen Klasse

Eine gesonderte Anmeldung ist für die Cup-Wertung nicht notwendig

Die Wertung erfolgt durch Zeitaddition der drei Laufzeiten und erfolgt in jeweils drei Altersklassen
18 – 35 / 40 – 55 / 60 und älter, männlich / weiblich und Kurz-/ Langstrecke

Veranstalter: LG 1947 Viersen e.V., Helge Heining, Tel.: 0173-5217082, meldung@lg-viersen.de

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl
oder sonstige Schadensfälle, weitere Informationen auf der [Homepage](#)

Bilder: Alle Teilnehmer und Besucher treten das Recht am Bild an den Veranstalter ab

Zugang zum Stadion ist **nur** und **ausschließlich** über den seitlichen Eingang möglich
Die **Cafeteria** bietet Waffeln / Kaffee / Kuchen / Getränke

Umkleiden und Duschen im Stadion vorhanden.