

Zwischenstand 9. Niederrheinischer Waldlauf-Cup

Name	Vorname	Jahrgang	Geschlecht	AK	Strecke	Seidenraupen	Viersen	Hinsbeck	ges. Zeit	Rang
Laschet	Jenny	1996	w	WJ U18 - M35	Kurzstrecke	00:30:24	00:20:24		00:50:48	1
Hölters	Nici	1991	w	WJ U18 - M35	Kurzstrecke	00:34:39	00:22:09		00:56:48	2
Aha	Christina	1990	w	WJ U18 - M35	Kurzstrecke	00:33:44	00:23:06		00:56:50	3
Smaniotto	Katrin	1986	w	WJ U18 - M35	Kurzstrecke	00:38:37	00:25:06		01:03:43	4
Windhausen	Nina	1981	w	W40-W55	Kurzstrecke	00:31:28	00:21:02		00:52:30	1
Kappenhagen	Maike	1980	w	W40-W55	Kurzstrecke	00:33:15	00:22:04		00:55:19	2
Hausmann	Sabrina	1977	w	W40-W55	Kurzstrecke	00:41:35	00:26:22		01:07:57	3
Küsters	Peter	1968	m	M40 - M55	Kurzstrecke	00:36:52	00:24:26		01:01:18	1
Chmielewski	Michael	1960	m	M60 und älter	Kurzstrecke	00:31:01	00:21:32		00:52:33	1
Eckelt	Martin	1985	m	MJ U18 - M35	Langstrecke	01:31:15	00:47:19		02:18:34	1
Goraus	Stephan	1975	m	M40 - M55	Langstrecke	01:10:36	00:39:26		01:50:02	1
Hensel	Martin	1979	m	M40 - M55	Langstrecke	01:21:45	00:43:51		02:05:36	2
Bergbauer	Frank	1979	m	M40 - M55	Langstrecke	01:26:08	00:47:58		02:14:06	3
Schroten	Achim	1954	m	M60 und älter	Langstrecke	01:39:53	00:54:03		02:33:56	1
Schweig	Norbert	1953	m	M60 und älter	Langstrecke	02:12:11	01:05:15		03:17:26	2