



76. Viersener Herbstwaldlauf „Rund um den Bismarckturm“

Samstag, 14. Oktober 2023 – Beginn: 13.00 Uhr
Stadion „Hoher Busch“ in Viersen
Josef-Kaiser-Allee / Aachener Weg



Startzeit	Meldeklasse / Jahrgang	Strecke
13:00 Uhr	Walking / Nordic-Walking	7,25 KM
13:15 Uhr	Bambini-Lauf Mädchen	0,6 KM
13:30 Uhr	Bambini-Lauf Jungen	0,6 KM
14:00 Uhr	NEW-Lauf Schüler MK U14/12/10 - M 8/9/10/11/12/13	2,1 KM
14:15 Uhr	NEW-Lauf Schülerinnen WK U14/12/10 - W 8/9/10/11/12/13	2,1 KM
14:45 Uhr	Sparkassen-Lauf Männer / Frauen - Altersklassen / WJ/MJ U20/18	10 KM
16:15 Uhr	Sparkassen-Lauf Männer / Frauen - Altersklassen / WJ/MJ U20/18 Schülerinnen WJ U16 - Schüler MJ U16	5 KM

Die Einteilung der Altersklassen erfolgt gemäß §3 DLO

Meldungen bis Freitag, 13.10.2023 **nur** über das Online-Portal <https://my.raceresult.com/224386/>

Meldegebühren: WK/WJ/MK/MJ U14/12/10: € 5,00 - **Bambini-Lauf kostenlos !!!**

WJ/MJ U20/18/16: € 8,00 - Erwachsene: € 8,00, (Nordic-)Walking: € 5,00

Nachmeldungen vor Ort bis max. 1 Stunde vor dem jeweiligen Start möglich!

Nachmeldegebühr €5,- zzgl. der eigentlichen Startgebühr

Der Veranstalter behält sich vor, die Anzahl Starter / Lauf zu begrenzen

Startunterlagen: Ausgabe der Startunterlagen auf der Tribüne ab 11:30 Uhr, keine Ausgabe von Sicherheitsnadeln

Elektronische Zeitnahme mittels durch in die Startnummer integrierte Transponder. Es werden nur Nettozeiten erfasst

Zielbereich: Der Zielbereich ist umgehend zu verlassen

Getränke: Im Zielbereich werden kostenfrei Wasser und Tee gereicht

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit sich nach der Veranstaltung seine persönliche Urkunde über das Ergebnisportal der LGV-Website auszudrucken. Alle **Ergebnisse** werden auf www.lg-viersen.de veröffentlicht.

Über die Durchführung von Siegerehrungen wird kurzfristig entschieden.

Zweiter Wertungslauf des 9. Niederrheinischen Waldlauf-Cup

Für die Cup-Wertung muss an den folgenden **drei** Läufen an den Start gegangen werden:

19. Seidenraupen Cross am Sonntag, 17. September 2023 – Informationen und Anmeldungen auf der Homepage

<https://seidenraupen.org/seidenraupencross/>

76. Viersener Herbstwaldlauf

32. Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen des VfL Hinsbeck am Samstag, 20. Januar 2024 –

Informationen auf der Homepage <https://vfl-hinsbeck.de/waldlauf.html>

Die Starts müssen bei allen drei Läufen in derselben Wettkampf-Kategorie erfolgen:

Kurz- (5 bzw. 6km) oder Langstrecke (10 bzw. 16km)

Im Falle eines Klassenwechsels zum 01.01.2023 erfolgt die Cup-Wertung in der für 2023 gültigen Klasse

Eine gesonderte Anmeldung ist für die Cup-Wertung nicht notwendig

Die Wertung erfolgt durch Zeitaddition der drei Laufzeiten und erfolgt in jeweils drei Altersklassen

18 – 35 / 40 – 55 / 60 und älter, männlich / weiblich und Kurz-/ Langstrecke

Veranstalter: LG 1947 Viersen e.V., Helge Heining, Tel.: 0173-5217082, meldung@lg-viersen.de

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl

oder sonstige Schadensfälle, weitere Informationen auf der [Homepage](#)

Bilder: Alle Teilnehmer und Besucher treten das Recht am Bild an den Veranstalter ab

Zugang zum Stadion ist **nur** und **ausschließlich** über den seitlichen Eingang möglich

Die **Cafeteria** bietet Waffeln / Kaffee / Kuchen / Getränke

Hygieneregeln: In den geschlossenen Räumen im Stadion ist auf den Mindestabstand zu achten, ansonsten sind die jeweiligen Vorgaben der zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen Coronaschutzverordnungen einzuhalten
Umkleiden und Duschen sind im Stadion zugänglich.