76. Viersener Herbstwaldlauf
„Rund um den Bismarckturm“

Samstag, 14. Oktober 2023 – Beginn: 13.00 Uhr
Stadion „Hoher Busch“ in Viersen
Josef-Kaiser-Allee / Aachener Weg

Startzeit	Meldeklasse / Jahrgang	Strecke
13:00 Uhr	Walking / Nordic-Walking	7,25 KM
13:15 Uhr	Bambini-Lauf Mädchen	0,6 KM
13:30 Uhr	Bambini-Lauf Jungen	0,6 KM
14:00 Uhr	**NEW-Lauf** Schüler MK U14/12/10 - M 8/9/10/11/12/13	2,1 KM
14:15 Uhr	**NEW-Lauf** Schülerinnen WK U14/12/10 - W 8/9/10/11/12/13	2,1 KM
14:45 Uhr	**Sparkassen-Lauf** Männer / Frauen - Altersklassen / WJ/MJ U20/18	10 KM
16:15 Uhr	**Sparkassen-Lauf** Männer / Frauen - Altersklassen / WJ/MJ U20/18 Schülerinnen WJ U16 - Schüler MJ U16	5 KM

Die Einteilung der Altersklassen erfolgt gemäß §3 DLO

Meldungen bis Freitag, 13.10.2023 nur über das Online-Portal https://my.raceresult.com/224386/
Meldegebühren: WK/WJ/MK/MJ U14/12/10: € 5,00 - **Bambini-Lauf kostenlos !!!**
WJ/MJ U20/18/16: € 8,00 - Erwachsene: € 8,00, (Nordic-)Walking: € 5,00
Nachmeldungen vor Ort bis max. 1 Stunde vor dem jeweiligen Start möglich!
Nachmeldegebühr €5,- zzgl. der eigentlichen Startgebühr

Startunterlagen: Ausgabe der Startunterlagen auf der Tribüne ab 11:30 Uhr, keine Ausgabe von Sicherheitsnadeln
Elektronische Zeitnahme mittels durch in die Startnummer integrierte Transponder. Es werden nur Nettozeiten erfasst
Zielbereich: Der Zielbereich ist umgehend zu verlassen
Getränke: Im Zielbereich werden kostenfrei Wasser und Tee gereicht

Auszeichnungen:
Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit sich nach der Veranstaltung seine persönliche Urkunde über das Ergebnisportal der LGV-Website auszudrucken. Alle **Ergebnisse** werden auf www.lg-viersen.de veröffentlicht.
Die Siegerehrungen finden zeitnah nach den jeweiligen Läufen statt.

Zweiter Wertungslauf des 9. Niederrheinischen Waldlauf-Cup
Für die Cup-Wertung muss an den folgenden **drei** Läufen an den Start gegangen werden:
19. Seidenraupen Cross am Sonntag, 17. September 2023 – Informationen und Anmeldungen auf der Homepage https://seidenraupen.org/seidenraupencross/
76. Viersener Herbstwaldlauf
32. Waldlauf auf den Hinsbecker Höhen des VfL Hinsbeck am Samstag, 20. Januar 2024 – Informationen auf der Homepage https://vfl-hinsbeck.de/waldlauf.html

Die Starts müssen bei allen drei Läufen in derselben Wettkampf-Kategorie erfolgen:
Kurz- (5 bzw. 6km) oder Langstrecke (10 bzw. 16km)
Im Falle eines Klassenwechsels zum 01.01.2024 erfolgt die Cup-Wertung in der für 2024 gültigen Klasse
Eine gesonderte Anmeldung ist für die Cup-Wertung nicht notwendig
Die Wertung erfolgt durch Zeitaddition der drei Laufzeiten und erfolgt in jeweils drei Altersklassen
18 – 35 / 40 – 55 / 60 und älter, männlich / weiblich und Kurz-/ Langstrecke

Veranstalter: LG 1947 Viersen e.V., Helge Heining, Tel.: 0173-5217082, meldung@lg-viersen.de
Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl
oder sonstige Schadensfälle, weitere Informationen auf der Homepage
Bilder: Alle Teilnehmer und Besucher treten das Recht am Bild an den Veranstalter ab

Zugang zum Stadion ist **nur** und **ausschließlich** über den seitlichen Eingang möglich
Die **Cafeteria** bietet Waffeln / Kaffee / Kuchen / Getränke

Umkleiden und Duschen im Stadion vohanden.